

Octubre 2021-Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Pollo a la plancha Arroz al maní Torta de zanahoria Ensalada de repollo blanco	5 Sopa de pastas Pollo broaster Papa criolla frita Arroz. Ensalada Frisby	6 Crema de auyama Ensalada de frutas Spaguettis con pollo Pan	7 Crema de mazorca. Lomo de res dorado Lasaña de plátano Ensalada Común	8 Sopa de verduras y cebada. Croquetas de pollo Platano maduro en cubo Ensalada común
11	12	13	14	15

SEMANA DE RECESO

18 festivo	19 Arroz blanco Crema de mazorca Carne desmechada Tajadas maduras Ensalada de tomate y lechuga	20 Carne molida Sopa de guineo Platano maduro Ensalada Verde	21 Chuzo de albondigas fritas Platano asado Arroz Blanco Ensalada	22 Posta sudada en salsa de panela Croquetas de arroz Ensalada suave
25 Sopa de tortillas Filete de pollo Ensalada de Espinacas Yuca frita	26 Chili con carne Arroz. Platanos rellenos al horno	27 Sancocho de pollo Ensalada de repollo y limón Arroz Aguacate	28 Sopa de guineo Croquetas de pescado Buñuelos de yuca	29 Cerdo chino agridulce Arroz al curry Buñuelos de yuca

1 Nov Cazuela de frijoles Maicitos.arroz.aguacate Platanitos.chicharron Arroz blanco				
---	--	--	--	--

Octubre 2021- Lonchera

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Jugo de mora Pan de queso	5 Tostadas con mantequilla y mermelada. Queso campesino Chocolate caliente	6 Huevos pericos con mazorca Arepita. Chocolate caliente	7 Deditos de queso Capuchino	8 Tostada francesa con mermelada Café en leche
9	10	11 SEMANA DE RECESO	12	13
18 FESTIVO	19 Omelette con jamon y queso Chocolate caliente	20 Chocoramo Avena fría	21 Panqueques con sirope Batido de leche	22 Sanduche dulce de jamon Avena fría
25 Minihamburguesa vegetariana Nestea	26 Sanduche de Jamón y Queso Leche achocolatada	27 Crispetas dulces. Jugo de frutas	28 Salchipapas con Nestea	29 Cereal con leche y fruta
1 Nov Arepa con chorizo y jugo				