

Almuerzo Septiembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
Pollo a la plancha	Sopa de pastas	Crema de Ahuyama	Crema de mazorca.	Sopa de arroz
Arroz al mani	Pollo broaster Papa criolla frita	Ensalada de frutas	Chuleta de cerdo	Gulash con verduras
Torta de zanahoria	Arroz. Ensalada Frisby	Spaguettis a la boloñesa	Patacón, arroz	Arroz, tajada madura
Ensalada de repollo Blanco		Pan	Ensalada de aguacate	Ensalada común
13	14	15	16	17
Pollo Oriental	Sudado de carne con yuca y platano verde.	Crema de frijoles blancos	Pollo oriental.	Costillas de cerdo melosa con soya
Arroz, papas a la francesa	Arroz	Albondigas en salsa de tomate	Arroz en cilantro.	Tajadas de maduro.
Ensalada de tomate y lechuga	Zanahoria en limón y azúcar	Ensalada Tabbule. Aborrajados	Torticas de mazorca Ensalada Primavera	Arroz negro Verdura Mixta
20	21	22	23	24
Beef Stroganoff.	Posta sudada en salsa de panela	Crema de verduras.	Lomo de cerdo al horno.	Crema de atún
Papas al horno, con queso	Arroz con fideos	Nuggets de pollo	Picado de platano frito. Arroz.	Lasaña de pollo
Ensalada verde.	Ensalada Suave	Tallarines en salsa pomodoro Ensalada variada. Pan	Ensalada común	Pan
27	28	29	30	1
Sopa de tortillas	Sopa de guineo	Sancocho de pollo	Cerdo chino agridulce	Chili con carne
Filete de pollo en salsa de frutas	Croquetas de pescado	Ensalada de repollo y limón	Arroz al curry	Arroz.
Ensalada de Espinacas	Buñuelos de yuca	Arroz	Buñuelos de yuca	Patacon verde
Yuca frita		Aguacate		
4				
Pollo a la plancha				
Arroz al mani				
Torta de zanahoria				
Ensalada de repollo Blanco				